



# Menú FEBRER 2019



**Els àpats de la setmana de l'11 al 15 i del 18 al 22 de febrer han estat elaborats per l'alumnat de sisè en col·laboració amb la dietista Anna Ferrer i les cuineres de l'escola.**

## DIVENDRES 1

Mongetes seques i patates.  
Salsitxes amb salsa de tomata  
Flam.

## DILLUNS 4

Macarrons a la bolonyesa.  
Calamars a la romana amb enciam i pastanaga.  
logurt.

## DIMARTS 5

Crema de carbassa.  
Llom arrebossat amb enciam i tomata.  
Fruita.

## DIMECRES 6

Sopa.  
Pit de pollastre a la planxa amb patates fregides.  
logurt.

## DIJOUS 7

Arròs amb tomata i ou dur.  
Lluç al forn amb enciam i tomata.  
Fruita.

## DIVENDRES 8

Patata bullida amb espinacs.  
Hamburguesa de pollastre.  
logurt.

## DILLUNS 11

Arròs tres delícies.  
Varetes de lluç amb enciam i tomata.  
Flam.

## DIMARTS 12

Patata, mongeta verda i pastanaga.  
Hamburguesa amb enciam i tomata.  
Plàtan.

## DIMECRES 13

Sopa de pistons.  
Cuixa de pollastre al forn amb patates fregides.  
logurt.

## DIJOUS 14

Minestra de verdures.  
Pizza.  
Poma.

## DIVENDRES 15

Mongetes seques.  
Lluç al forn amb enciam i tomata.  
logurt.

## DILLUNS 18

Macarrons a la carbonara.  
Bacallà amb enciam i tomata.  
logurt.

## DIMARTS 19

Patata, mongeta verda i pastanaga.  
Vedella amb salsa.  
Plàtan.

## DIMECRES 20

Sopa de fideus i arròs.  
Pit de pollastre a la planxa amb patates fregides.  
logurt.

## DIJOUS 21

Truita de patates.  
Salsitxes amb salsa de tomata (a part).  
Poma.

## DIVENDRES 22

Cigrons amb patates.  
Croquetes.  
Flam.

## DILLUNS 25

Fideus a la cassola.  
Nuggets amb enciam i tomata.  
logurt.

## DIMARTS 26

Arròs tres delícies.  
Bacallà amb enciam i tomata.  
Fruita.

## DIMECRES 27

Sopa.  
Cuixa de pollastre al forn amb patates fregides.  
logurt.

## DIJOUS 28

Patata i mongeta verda.  
Salsitxes amb tomata.  
Fruita.