



# MENÚ MARÇ

## 2020

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
Espirals amb verdures (ceba, carbassó i pastanaga). Truita de patates amb enciam i tomata. Iogurt.	Patata i mongeta verda. Salsitxes amb salsa de tomata. Poma.	Sopa. Pit de pollastre a la planxa amb patates fregides. Iogurt.	Amanida. (enciam, tomata, pastanaga, tonyina i olives) Arròs a la cassola. Pera.	Mongetes seques. Croquetes de bacallà amb enciam i tomata. Mandarina.
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
Crema de verdures. Llom arrebossat amb enciam i tomata. Iogurt	Macarrons a la bolonyesa. Ous farcits de tonyina amb enciam i pastanaga. Poma.	Sopa. Cuixa de pollastre al forn amb patates fregides. Iogurt.	Arròs tres delícies. Pit d'indiots a la planxa amb enciam i tomata. Poma.	Llenties. Lluç al forn amb enciam i tomata. Plàtan.
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
Espaguetis a la carbonara. Truita de patates i carbassó amb enciam i tomata. Iogurt.	Cigrons. Mandonguilles a la jardinerera. Poma.	Sopa. Pit de pollastre a la planxa amb patates fregides. Iogurt.	Patata i mongeta verda. Hamburguesa de pollastre amb enciam i tomata. Pera.	Arròs amb tomata. Bacallà amb enciam i pastanaga. Mandarina.
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
Macarrons amb tomata i formatge. Pit d'indiots a la planxa amb enciam i pastanaga. Iogurt.	Crema de verdures. Llom a la planxa amb enciam i tomata. Poma.	Sopa. Cuixa de pollastre al forn amb patates fregides. Iogurt.	Arròs tres delícies. Ou dur amb salsa de tomata, enciam i pastanaga. Poma.	Llenties. Varetes de lluç amb enciam i tomata. Plàtan.
DILLUNS 30	DIMARTS 31			
Espirals de colors a la bolonyesa. Croquetes de pollastres amb enciam i pastanaga. Iogurt.	Mongetes seques. Vedella amb bolets. Enciam i tomata. Poma.			