

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

06

FESTIU

07

FESTIU

01

FESTIU

02

FESTIU

03

FESTIU

08

Tallarines napolitana
Truita de patata amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
Fruita fresca/Pa
642,0Kcal - Prot:17,4g - Lip:20,5g - HC:90,8g
AGS:3,4g - Azúcares:20,4g - Sal:3,7g

09

Mongetes blanques estofades
Llonza a la planxa amb amanida de tomàquet
Fruita fresca/Pa
567,1Kcal - Prot:32,4g - Lip:18,5g - HC:60,1g
AGS:4,3g - Azúcares:18,9g - Sal:1,6g

10

Arròs tres delícies
Lluç a la bescaina
Fruita fresca/Pa
552,4Kcal - Prot:28,5g - Lip:11,4g - HC:81,6g
AGS:2,0g - Azúcares:17,7g - Sal:1,4g

13

Llenties a la riojana
Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa
601,2Kcal - Prot:28,7g - Lip:18,2g - HC:77,1g
AGS:3,1g - Azúcares:17,7g - Sal:2,1g

14

Sopa d'au amb pasta
Cuixetes de pollastre al forn amb pebrots verds fregits
logurt/Pa
601,2Kcal - Prot:28,7g - Lip:18,2g - HC:77,1g
AGS:3,1g - Azúcares:17,7g - Sal:2,1g

15

Mongetes verdes amb patata al vapor
Mandonguilles amb salsa
Fruita fresca/Pa
601,2Kcal - Prot:28,7g - Lip:18,2g - HC:77,1g
AGS:3,1g - Azúcares:17,7g - Sal:2,1g

16

Arròs amb tomàquet
Cap de llom amb amanida d'enciam, pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa
601,2Kcal - Prot:28,7g - Lip:18,2g - HC:77,1g
AGS:3,1g - Azúcares:17,7g - Sal:2,1g

17

Macarrons amb salsa de xampinyons
Filet de lluç arrebossat amb amanida d'enciam, blat de moro i poma
Fruita fresca/Pa
601,2Kcal - Prot:28,7g - Lip:18,2g - HC:77,1g
AGS:3,1g - Azúcares:17,7g - Sal:2,1g

20

Arròs a la milanesa
Croquetes de pernil amb amanida d'enciam, blat de moro i pastanaga
Fruita fresca/Pa
675,2Kcal - Prot:15,5g - Lip:21,8g - HC:100,2g
AGS:4,3g - Azúcares:24,2g - Sal:3,7g

21

Cigrons estofats
Contra cuixa de pollastre al forn amb patates fregides
logurt/Pa
763,2Kcal - Prot:38,5g - Lip:30,0g - HC:80,1g
AGS:8,1g - Azúcares:23,5g - Sal:1,9g

22

Espaguetis a la napolitana
Truita de patata amb amanida d'enciam, tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa
591,1Kcal - Prot:24,0g - Lip:20,4g - HC:74,1g
AGS:2,7g - Azúcares:18,7g - Sal:2,0g

23

Taco de verdures amb tomàquet aromatitzat

Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam
Fruita fresca/Pa

24

Sopa de peix amb arròs
Salmó a la planxa amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
Fruita fresca/Pa
568,9Kcal - Prot:18,5g - Lip:20,2g - HC:73,2g
AGS:3,4g - Azúcares:18,5g - Sal:3,7g

27

Mongetes tendres amb patates al vapor
Rodó de vedella amb salsa i xampinyons
Fruita fresca/Pa
535,9Kcal - Prot:29,3g - Lip:15,6g - HC:64,7g
AGS:2,5g - Azúcares:19,3g - Sal:1,8g

28

Llenties amb patates i pastanaga
Salsitxes amb samfaina
logurt/Pa
748,3Kcal - Prot:33,6g - Lip:35,5g - HC:70,1g
AGS:10,4g - Azúcares:28,0g - Sal:3,9g

29

Sopa de lletres
Pollastre al forn amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
Fruita fresca/Pa
497,5Kcal - Prot:25,7g - Lip:17,0g - HC:57,2g
AGS:3,7g - Azúcares:17,7g - Sal:1,9g

30

Fideuà de marisc
Truita de carbassó amb amanida d'enciam
Fruita fresca/Pa
598,2Kcal - Prot:16,7g - Lip:17,9g - HC:86,9g
AGS:2,8g - Azúcares:18,9g - Sal:1,9g

31

Arròs amb tomàquet
Bacallà arrebossat amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa
602,7Kcal - Prot:33,3g - Lip:13,6g - HC:83,1g
AGS:3,9g - Azúcares:18,7g - Sal:1,4g